

SPIS TREŚCI

- I. O smażeniu naleśników i innych działaniach (zamiast wstępu)
 1. Uczenie się – czy trzeba się tego uczyć?
 2. Czym jest uczenie się? – czyli o obiecanych naleśnikach
 3. Ćwiczenie na start
- II. Mózg – doskonałe narzędzie, ale gdzie jest instrukcja obsługi?
 1. O czynności uczenia się
 - a) Ćwiczenie z cytryną
 - b) Ćwiczenie z jabłkiem
 2. Jak myśli mózg?
 3. Własne sposoby, narzędzia, strategie
- III. Czytaj inteligentnie, czyli w poszukiwaniu słów kluczy
 1. Ustalanie celu
 2. Rozplanowanie działań
 3. Sposób na inteligentną lekturę
 - a) Etap 1 – przejrzenie
 - b) Etap 2 – lektura wstępna
 - c) Etap 3 – lektura
 - a. Ćwiczenie – talent czy kompetencja
 - b. Ćwiczenie – wychować geniusza
 - d) Etap 4 – lektura ponowna
- IV. Inteligentna lektura w praktyce
 1. Dialog z tekstem
- V. Mapa Myśli – krok po kroku
 1. Tworzenie Mapy Myśli
 - a) Ćwiczenie z inteligencją emocjonalną
 2. ABC kartografii umysłu
- VI. Pułapki, czyli przerost formy nad użytecznością
 1. Początkowe trudności
 2. Czy warto się bawić w rysowanie?
- VII. Mapowanie definicji
 1. Zrozumieć definicje
 - a) Ćwiczenie z definicją
- VIII. Uczenie się z Mapami Myśli
 1. Naucz się uczyć
 2. Inne zastosowania Map Myśli
 3. Mapy Myśli na urządzeniach mobilnych

Dodatek 1

Przepis na Mapy Myśli.

Mapa Myśli w 10 krokach.

Dodatek 2

Przykłady Map Myśli autorki.

Informacje i źródła

Bibliografia

Przypisy